

Bestätigung

Brigitta von Rohr

hat von April 2017 bis August 2017 am Kurszentrum Aarau das Modul 1

Kommunikations- und Beratungskompetenz

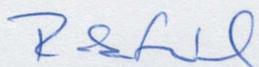
absolviert.

In dieser Ausbildung werden folgende Inhalte, Fertigkeiten und Fähigkeiten vermittelt:

- In kurzer Zeit Vertrauen und eine tragfähige Beziehung zur Gesprächspartnerin oder zum Gesprächspartner aufbauen (auch unter erschwerten Kommunikationsbedingungen)
- Die Wahrnehmungsfähigkeit verfeinern, so dass die psycho-physiologischen Muster erkannt werden, welche für die Lösungssuche hilfreich sind
- Die eigenen Kommunikationsmuster und -gewohnheiten erkennen, sowie das verbale und nonverbale Repertoire erweitern, um flexibler auf verschiedene Kommunikationsmuster zu reagieren
- Im Gespräch die passenden Ressourcen erkennen, mobilisieren und sicherstellen, dass diese im Problemkontext zur Verfügung stehen
- Eine Zielsetzung mit dem Kunden erarbeiten, die motiviert und die so formuliert ist, dass das Ergebnis kontrolliert werden kann. Klagen, Wünsche, Konflikte sowie einschränkende Überzeugungen können als Hindernisse auf dem Weg zur Zielformulierung wahrgenommen und auf konstruktive Weise genutzt werden

Kursdauer: 5 Seminareinheiten à 2 Tagen, insgesamt 70 Stunden

Kursleiter: Roland Seefeld, Coach und Systemtherapeut, Luzern



Aarau, 20. August 2017

Kurszentrum Aarau

Zertifikat

Ausbildung zur Systemisch-Lösungsorientierten Kurzzeitberaterin

Brigitta von Rohr

hat am Kurszentrum Aarau an der Ausbildung in Systemisch-Lösungsorientierter Kurzzeitberatung teilgenommen und das Testing erfolgreich bestanden. Die Ausbildung umfasste 12 Seminareinheiten und insgesamt 31 Seminartage.

In Theorie und Praxis wurden die Beratungs- und Vorgehenskompetenzen der Systemisch-Lösungsorientierten Kurzzeitberatung mit folgenden Schwerpunkten vermittelt:

- Die Phasen der Lösungsorientierten Kurzzeitberatung vom Erstgespräch bis zum Abschluss der Beratung (Auftragsklärung, Zieldefinition, Mapping und Strategie, Umsetzung, Abschluss)
- Drei Lösungsorientierte Modelle: Milwaukee Modell, Palo Alto Modell und Aarauer Modell, deren grundlegende Annahmen, Vorgehensweisen und Interventionen unter Berücksichtigung der systemischen Auswirkungen
- Die theoretischen und wissenschaftlichen Grundlagen der Systemisch-Lösungsorientierten Kurzzeitberatung

Diese Ausbildung befähigt die Teilnehmenden, mit Menschen, die Lösungen in schwierigen persönlichen oder zwischenmenschlichen Situationen suchen, lösungs- und zielorientierte Beratungsgespräche zu führen.

Die Kursteilnehmenden wurden in einem **Testing** (Beratungsgespräch vor einer Gruppe), sowie mit einer **schriftlichen Arbeit** aus der eigenen Praxis geprüft.

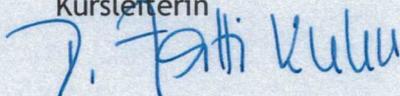
Hiermit bestätigen wir, dass **Brigitta von Rohr** dieses Testing erfolgreich bestanden hat.

Aarau, 12. August 2018

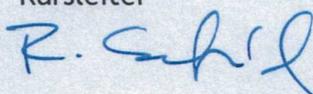
Danièle Zatti Kuhn, Aarau

Roland Seefeld, Luzern

Kursleiterin



Kursleiter



Kurszentrum Aarau

Zertifikat Veränderungskompetenz

Brigitta von Rohr

hat das Modul 3 Veränderungskompetenz besucht und das Testing mit einem Live-Kundengespräch erfolgreich bestanden.

Sie hat vom 29. Juni 2019 bis am 6. Dezember 2020 an 14 Seminaren mit insgesamt 30 Ausbildungstagen teilgenommen.

Aufbauend auf der Beratungs- und Vorgehenskompetenz (31 Ausbildungstage) konzentriert sich diese Ausbildung auf alle Aspekte, die einen effektiven und verantwortungsvollen Einsatz von lösungsorientierten Veränderungstechniken gewährleisten. Dazu gehören:

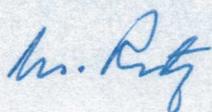
- Die Planung von Interventionen unter Berücksichtigung der Komplexität, den Wechselwirkungen und Abhängigkeiten im Kundensystem, um nachhaltige Veränderungen zu gewährleisten.
- Der Erwerb eines breiten Repertoires von verschiedenen NLP-Techniken und systemisch lösungsorientierten Interventionen.
- Das Erlangen der Fähigkeit, eigene für den Kunden passende Interventionen zu entwickeln.

Neben der Vermittlung theoretischer Grundlagen lag das Schwergewicht der Ausbildung auf praktischen Übungen, Fallbesprechungen und Supervisionen.

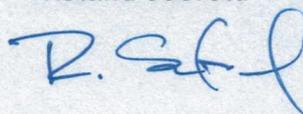
Aarau, 6. Dezember 2020

Die Lehrtrainer und Prüfungsexperten des Kurszentrums Aarau

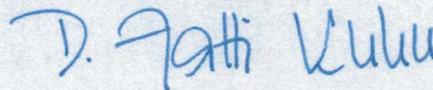
Marianne Rutz



Roland Seefeld



Danièle Zatti Kuhn



Kurszentrum Aarau

Zertifikat

Systemische Kompetenz und Team-Coaching

Brigitta von Rohr

hat vom 14. September 2018 bis 12. Mai 2019 die Ausbildung Systemische Kompetenz: Arbeit mit Familien und Paaren, Organisations-Entwicklung, Team- und Gruppen-Coaching besucht.

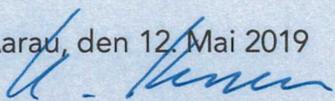
Die 20-tägige Ausbildung beinhaltet neben den theoretischen und praktischen Grundlagen des systemischen Denkens und Handelns ein intensives praxisorientiertes Training an Fallbeispielen der Kursleitenden und Teilnehmenden. Das Mitwirken in Intervisionsgruppen ist Bestandteil der Ausbildung.

Inhaltliche Schwerpunkte sind:

- das Vorgehen des Aarauers Modells im Mehrpersonen-Setting vom ersten telefonischen Kontakt bis zum Abschluss der Zusammenarbeit
- theoretische und praktische Grundlagen hinsichtlich des Vorgehens und der Interventionen in der Familienberatung
- Teambildung, Teamentwicklung, Konfliktmoderation und das Coaching von Gruppen in Profit- und Nonprofit-Organisationen
- die effiziente und effektive Gestaltung des lösungsorientierten Prozesses im Mehrpersonen-System mit der Moderations-Technik
- das Modell der neun Transaktionsmuster als hilfreiches Diagnostik-Tool zur Entwicklung des Kunden-Systems einsetzen
- das Trainieren von praxisorientierten Interventionen zur Transformation dysfunktionaler Muster Einzelner oder des ganzen Systems.

Brigitta von Rohr hat diese Ausbildung mit der Präsentation einer eigenen Arbeit bzw. eines eigenen Projekts und dem Meistern einer persönlichen Herausforderung mit einem System (Familie, Team, Gruppe) erfolgreich abgeschlossen.

Aarau, den 12. Mai 2019


Werner Herren, Aarau
Kursleiter


Danièle Zättli Kuhn, Aarau
Kursleiterin

Bestätigung

Brigitta von Rohr

hat vom 23. November 2018 bis 2. März 2019 am Kurszentrum Aarau
das Modul 5 Diagnostik

Psychiatrie - Was bringt eine psychiatrische Sicht in der lösungsorientierten Praxis

bei **Dr. med. Mario Etzensberger**, Brugg/Windisch, besucht.

Kursdauer: 4 Seminare mit insgesamt 32 Stunden

Die wichtigsten Schwerpunkte dieser Ausbildung waren:

Psychiatrische Sichtweise: Definition von Krankheit und Gesundheit, Vulnerabilitäts-Stress-Modell, Resilienz-Modell, Krankheitswert (die sozialen Folgen durch ein Krankheitsbild)

Psychiatrie: Geschichte, Diagnose, internationale Klassifikationen DSM-5 und ICD-10

Psychopathologie: Diagnostische Kriterien für Störungen des Ich-Bewusstseins, der Wahrnehmung, des Denkens, des Gedächtnisses, des Affekts, der Stimmung, der Triebe, des Willens, des Antriebs, der Intelligenz

Krankheitsbilder: (Begriff, Geschichte, Krankheitsbild, Diagnose, Behandlung)

- **Depression, Bipolare Störungen, Burnout**
- **Psychosen, Schizophrenie, Wahn**
- **Persönlichkeitsstörungen:** psychopathische, dissoziale, narzisstische, histrionische, zwanghafte, abhängige, paranoide, passiv-aggressive, schizoide, Borderline-Störung
- **Suchterkrankungen, Abhängigkeitssyndrom:** Alkohol, Nikotin, Essstörungen, Medikamenten-Abhängigkeit, Cannabis, Kokain, Opiate, Spiel- und Verhaltenssüchte

Brigitta von Rohr hat diesen Kurs mit einer schriftlichen Prüfung erfolgreich abgeschlossen.

Aarau, 2. März 2019

Der Kursleiter:

Dr. med. Mario Etzensberger

Bestätigung

Brigitta von Rohr

hat am Kurszentrum Aarau das Modul 5 Diagnostik

Neurobiologische und hirnphysiologische Erkenntnisse und ihre Bedeutung für die lösungsorientierte Praxis

bei **Dr. med. Barbara Schmid** und **Werner Herren** zu insgesamt 18 Kursstunden absolviert.

Schwerpunkte dieser Ausbildung:

Anatomie und Physiologie des Hirns

- Die Organisation des Hirns
- Hirnzentren und ihre Funktion
- Die motorisch sensorische Achse
- Das autonome Nervensystem mit Schwerpunkten auf die neurophysiologischen Auswirkungen bei Stress, Trauma und Schock
- Die hormonellen Regulationsmechanismen (Neurotransmitter, Neurohormone)
- Schock und Trauma Anamnese
- Körperliche Untersuchungen bei psychischen Störungen
- Die Erkrankungen des Gehirns (Alzheimer, Parkinson, Chorea Huntington, Epilepsie, Multiple Sklerose, Hirntumore usw.)
- Akute Erkrankungen, Notfälle (Hirndruckzeichen, Hirnhautentzündung, Schädelhirntrauma usw.)
- Die Anatomie der Sinnesorgane und ihre Beziehung zu Krankheitsbildern
- Die Wahrnehmung (Spiegelneuronen, Organisation der Wahrnehmung, Wahrnehmungskette)

Selbststudium: Literatur das Gehirn von Rita Carter

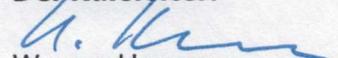
Neben theoretischen Inputs, standen erfahrungsorientierte Übungen, Fallbeispiele und Umsetzung in die Praxis des lösungsorientierten Arbeitens im Vordergrund.

Aarau, 22. September 2019

Die Kursleiterin:


Dr. med. Barbara Schmid

Der Kursleiter:


Werner Herren